

取扱説明書・保証書 H-221

このたびは、弊社製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございました。この取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。

！警告

- △電池を直接はんだ付け、ショート、分解、過熱、火に入れるなどしないでください。発熱、液漏れ、破損の原因になります。
- △万一、溶液が皮膚や衣服に付着した場合にはきれいな水で洗い流し眼に入ったときは水で洗った後、直ちに医師の治療をうけてください。
- △電池は飲み込むと窒息や中毒のおそれがあり大変危険です。幼児の手の届かない所に置いてください。
- △電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池と混じると発火、破裂の原因となります。

ご使用上の注意

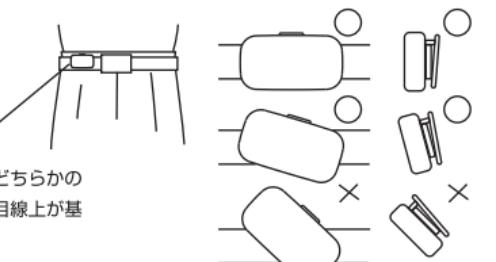
- △極端な低温・高温・湿気の多いところでのご使用はさけてください。お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用ください。シンナー、ベンジン等の揮発性溶剤は使用しないでください。
- △電池が消耗した時は必ず新しい電池と交換してください。消耗した電池を本体内に放置しておきますと液漏れにより故障などの原因となります。
- △本体を分解したり、曲げたりしないでください。また、落としたり、強いショックを与えないでください。火中に投じないでください。

主な仕様

検出方法	加速度センサー式
表示部	液晶デジタル 上段5桁表示 下段5桁表示
検出内容	上段 歩数: 最小6歩～最大99,999歩
	下段 距離: 最小0.001km～最大99.999km 歩幅設定30cm～180cm (5cm単位) カロリー: 最小0.1kcal～最大9999.9kcal 体重設定20kg～120kg (1kg単位) 時計: 24時間制、時分表示 (平均月差±30秒)
歩数精度	±3%以内(振動試験機による)
素材	本体 ABS樹脂
外形寸法	35.5×64×24mm
重量	約27g
使用電池	リチウム電池(3V)CR2032×1個
電池寿命	約8ヶ月

*仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。

正しい装着方法



*装着位置は左右どちらかの
スラックス折り目線上が基
準です。

ベルトやスラックス、スカートなどに上図の要領でクリップが止まるまで深く差し込んでください。正しい姿勢でリズミカルに歩いてください。
(毎分100～120歩程度)

*当製品は加速度センサーを使用しているため、左右・前後に多少傾斜した状態でも正しく測定されますが、極端に傾斜(30度以上)傾斜させると不正確になります。製品の落下を防ぐためにも正しく装着してください。



歩行時のご注意

*断続的な動きや雑振動をカウントしないよう、下記の設定にしてあります。

- 6歩以上継続して歩行しないと測定されません。

【例】表示が100歩の状態で小休止し再度連続歩行を開始した場合5歩目までの表示は100歩のままですが6歩目から106歩、107歩と表示していきます。

*断続的に5歩以下の歩行を繰り返してもカウントされません。

- 1分間に80～150歩以外のスピードで歩行した場合は、正確に測定されません。

●この製品は、正しく腰の位置に取り付け平地での正しい歩行という動作が基本です。すり足やサンダルなどの履物での歩行、街中を歩くときなどの歩幅の乱れ、立ったり座ったりする動作、ジャンプなどの過激な運動、階段や急斜面の昇り降り、電車やバスなどの乗車中に生じる上下運動や横ぶれなどの雑振動では正しく測定されません。

保証規定

- 次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
 - ※誤ったご使用、不注意、不当な修理、改造、天災、地変等による故障または損傷。
 - ※ご使用上に生じる外観の変化。
 - ※本保証書に販売店、およびお買上げ年月日の記載がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - ※本保証書のご提示がない場合。
- 有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
- 電池は保証対象外です。
- お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用させて頂く場合がございますので、ご了承ください。
- お買い上げ後1年間の保証期間内に、取扱説明書にそった正常なご使用状態で故障した場合には本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店にご依頼ください。無料で修理、調整いたします。
- この保証書は本書に明示した期間において無料修理をお約束するものです。この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

本保証書記載内容によりこの製品を保証いたします。

保証期間：お買い上げより1年以内

お買い上げ年月日
お買い上げ店
保
証
書
お名前
ご住所
お電話番号

各部の名称とご使用方法

※ご使用前に液晶画面に貼られている
ダミーシールをはがし、右図のように
絶縁紙を引き抜いてからご使用ください。

●各部の名称とフタの開け方



●歩行距離の測定方法 (歩行中に歩いた距離を表示します。)



歩数と歩行距離の測定モード
*表示切換ボタンを押して歩行距離表示にしま
す。(左図参照)

歩幅のセットの仕方 (お使いいただく前に歩幅を設定します。)

1.歩行距離の測定モードのとき、設定ボタンを1回押して歩幅設定の状
態にします。



歩幅設定の状態
*数字が点滅します。
(注)登録できる歩幅は30cm~180cm
初期設定値は50cmです。

2.リセットボタンを1回ずつ押すと歩幅が5cmの単位で増えています。リセットボタンを押し続けると歩幅が早送りされます。ご
使用になる方の歩幅にセットしてください。
*数が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。

*最大設定値180cmを超過しますと最小設定値の30cmよりセ
ットできます。

3.歩幅を設定したら設定ボタンを押します。
(測定モードにもどり、設定した歩幅が登録されます。)

●消費カロリーの測定方法 (歩行中に消費したカロリーを表示します。)



歩数と消費カロリーの測定モード
*表示切換ボタンを押して消費カロリー表示に
します。(左図参照)

体重のセットの仕方 (お使いいただく前に体重を設定します。)

1.消費カロリーの設定モードのとき、設定ボタンを1回押して体重設
定の状態にします。



体重設定の状態
*数字が点滅します。
(注)登録できる体重は20kg~120kg
初期設定値は50kgです。

2.リセットボタンを1回ずつ押すと体重が1kgの単位で増えています。リセットボタンを押し続けると体重が早送りされます。ご
使用になる方の体重にセットしてください。

*数が超過してしまったらそのまま押し続けてやり直します。
*最大設定値120kgを超過しますと最小設定値の20kgよりセ
ットできます。

3.体重を設定したら設定ボタンを押します。
(測定モードにもどり、設定した体重が登録されます。)

●時刻表示の方法



歩数と時刻表示のモード

*表示切換ボタンを押して時刻表示にします。
(左図参照)

時刻の合わせ方

1.時刻表示モードのとき、設定ボタンを1回押して"時"設定の状態に
します。



時刻設定の状態

*数字が点滅します。
(注)時刻表示は24時間制

2.リセットボタンを押して"時"を合わせてください。リセットボタン
を押し続けると数字が早送りされます。

3.もう一度設定ボタンを1回押して"分"設定の状態にします。

4.リセットボタンを押して"分"を合わせてください。リセットボタン
を押し続けると数字が早送りされます。

5.時刻を合わせたら設定ボタンを押します。

(時刻表示モードにもどり設定した時刻が登録されます。)

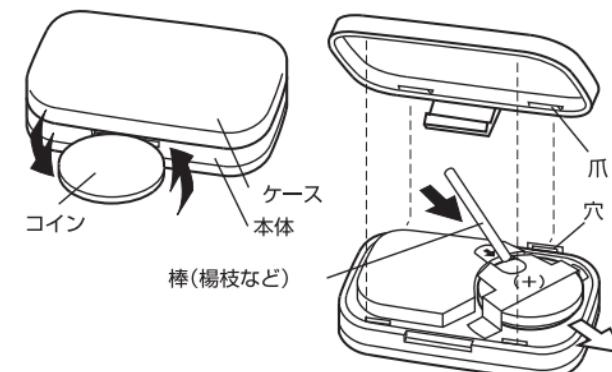
●リセットの方法

歩数(距離.カロリー.時刻モード)が表示されているとき、リセットボ
タンを押すと、歩数と距離.カロリーはゼロにリセットされます。

(注)歩幅.体重のデータは記憶されていますので、電池交換の時以外に
再設定の必要はありません。

電池交換

電池が消耗すると表示が薄くなるほど正確に作動しな
くなります。この時は、新しい電池と交換してください。



使用電池: リチウム電池(3V)CR2032×1個

- 1.本体底面の溝にコインなどを差し込み、回転させてケースを開けます。
- 2.古い電池を矢印の方向に、つまようじなどの棒で押し出します。
(基板や部品を傷つけないよう注意ください。)
- 3.新しい電池を、+側を上にして入れます。(電池の+・-を間違えない
よう注意ください。)
- 4.ケース上部内側の爪を本体の穴に入れながら閉じて、パチッと音が
するまで強く押してください。

*付属の電池は動作確認用のため、電池寿命が8ヶ月より短いことがあ
ります。

*電池を破棄する際は住んでいる自治体の指示に従ってください。